

## DOEL

Jullie gaan intensief samen aan de slag. Daarom is het belangrijk om stil te staan bij wat jou energie geeft en kost bij het samenwerken. Door eerst te reflecteren op jezelf, kun je daarna beter het gesprek voeren over wat jij waarom nodig hebt.

## NODIG




Schrijfmateriaal




Tool 'Energie' voor elke aanwezige


## AANPAK


1. Vul de tool eerst persoonlijk in. Tracht zo goed mogelijk en waarheidsgetrouw te antwoorden op elke vraag.
2. Wissel uit wat jullie hebben opgeschreven. Waar zitten overeenkomsten en waar verschillen?

 Provincie Antwerpen

**Energie**

 Waar krijg je energie van als je samenwerkt aan een project? Hoe kunnen anderen dat aan jou zien?

 Wat kost jou energie wanneer je samenwerkt aan een project? Hoe kunnen anderen dat aan jou zien?

 Bij Zorgpleklers zal er niet enkel zorg gegeven worden aan bewoners, leerlingen en cursisten. Hoe ga jij voor jezelf zorgen zodat je met positiviteit en enthousiasme aan Zorgpleklers kan werken?



Waar krijg je energie van als je samenwerkt aan een project? Hoe kunnen anderen dat aan jou zien?



Wat kost jou energie wanneer je samenwerkt aan een project? Hoe kunnen anderen dat aan jou zien?



Bij Zorgplekklaren zal er niet enkel zorg gegeven worden aan bewoners, leerlingen en cursisten. Hoe ga jij voor jezelf zorgen zodat je met positiviteit en enthousiasme aan Zorgplekklaren kan werken?