



RONNY EN GRETA
Boodschappenlijst opstellen

Anders **leren** in de zorg

KWARTIER Z

CASUS RONNY EN GRETA

Situatieschets

Je komt voor de tweede keer bij het koppel Ronny en Greta langs. Ze vragen je om boodschappen te doen. Ze hebben zelf al een menu voor de komende dagen opgesteld.

- Groentensoep
- Tomatensoep
- Aardappelen met worst en bloemkool met kaassaus
- Spaghetti Bolognese
- Vis met spinaziepuree

Simulatieopdracht

Maak een boodschappenlijst

Vergeet ook niet te checken wat er nog in voorraad is.

Gebruik eventueel een kookboek

Bijlagen

Als de leerlingen weinig voorkennis hebben, kan je eventueel al een lijst met benodigdheden bezorgen.

In Kwartier Z liggen veel gelamineerde afbeeldingen van voedingswaren. Deze kunnen als “voorraad” in de keuken gelegd worden. De leerlingen moeten dus beslissen welke voedingswaren nog voldoende aanwezig zijn en welke ze moeten aankopen.

Hier is een voorbeeldlijst op basis van de genoemde gerechten:

1) Groentesoep:

- Wortelen
- Prei
- Selder
- Ui
- Bouillonblokjes

2) Tomatensoep:

- Tomaten
- Ui
- Knoflook
- Basilicum
- Bouillonblokjes

3) Aardappelen met worst en bloemkool met kaassaus:

- Aardappelen
- Worst
- Boter
- Bloemkool
- Melk
- Boter
- Vloeiende bloem
- Geraspte kaas
- Nootmuskaat

4) Spaghetti bolognese:

- Gehakt
- Tomatenpuree
- Gepelde tomaten (of verse tomaten)
- Ui
- Knoflook
- Italiaanse kruiden
- Spaghetti

5) Vis met spinaziepuree:

- Visfilets
- Spinazie (vers of diepvries)
- Aardappelen
- Melk
- Boter

Bron

Kwartier Z. (2024). Lesmateriaal. Geraadpleegd op 7 november 2024 via <https://www.provincieantwerpen.be/aanbod/dese/dienst-werk/kwartier-z/lesmateriaal.html>